

# Bio Rote Rüben-Kokos

Datum: 10.06.2026

## Curry mit Emmer

400 g mild  
lactose- und hefefrei

### Beschreibung

Fruchtiges Curry mit bestechender Farbe.

*Vegan*

### Zutaten

Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Rote Rüben\*, Zwiebeln\*, Rübensaft\*, **Emmerreis (10%)\***, Bio Zwiebeln, Bio Paprika, Bio Kokosfett, Wasser, Meersalz, Bio Knoblauch, Bio Rohrohrzucker, Bio **Sojasauce**, Bio Limetten, Bio Peperoni, Bio Galgant, Bio Zitronengras, Bio Kaffirlimettenblätter, Bio Koriander, Bio Pfeffer, Bio Kreuzkümmelöl, Bio Sonnenblumenöl, Bio Zitronensaftkonzentrat, Bio Maisstärke, Sonnenblumenöl\*, Ingwer\*, Knoblauch\*, Steinsalz, Wacholderbeeren\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

	<b>625 kJ / 148 kcal / 0,99 BE</b>
Fett	9,56 g
davon gesättigte Fettsäuren	8,41 g
Kohlenhydrate	11,87 g
davon Zucker	5,22 g
Ballaststoffe	1,62 g
Eiweiß	2,84 g
Salz	0,58 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

